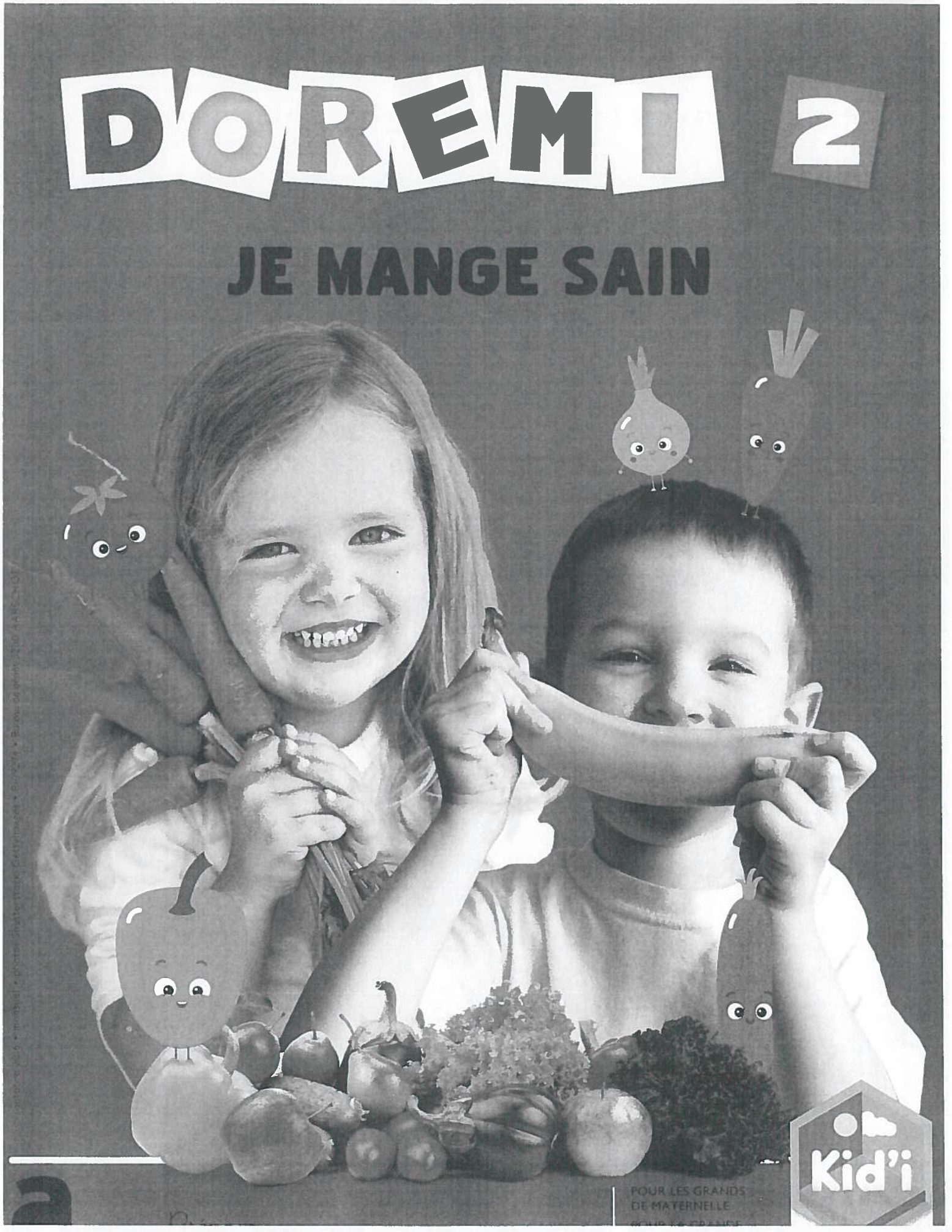
DOSSIER N° 9

Titulaires : Mme Isabelle et Mme Jennifer

DOREMI 2

JE MANGE SAIN



POUR LES GRANDS DE MATERNELLE

Kid'i

PANIER DE FRUITS

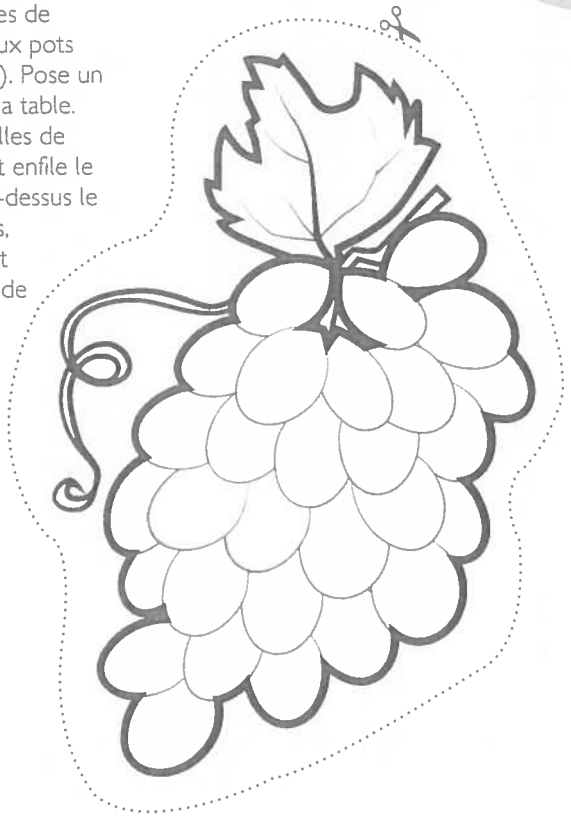
Tu peux choisir de créer le panier à fruits des pages 3 et 6, ou une guirlande « santé », avec les pages 4 et 5.

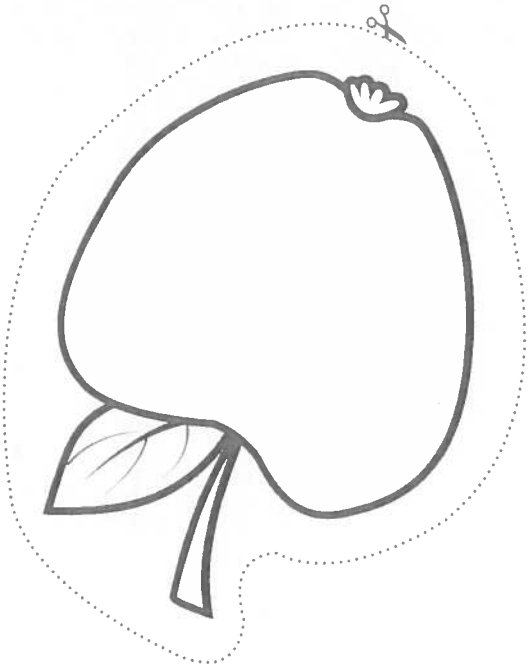
Colorie les images aux feutres. Et découpe tous les fruits.

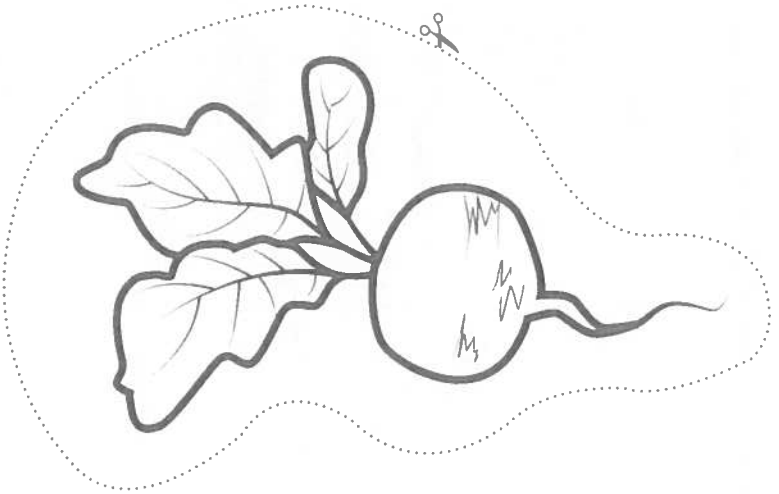
Prends deux feuilles de papier kraft et deux pots en terre (de jardin). Pose un pot à l'envers sur la table. Pose les deux feuilles de kraft par-dessus. Et enfile le deuxième pot par-dessus le tout. Plie les bords, un peu enroulés et agrafe-les, avec l'aide d'un adulte.

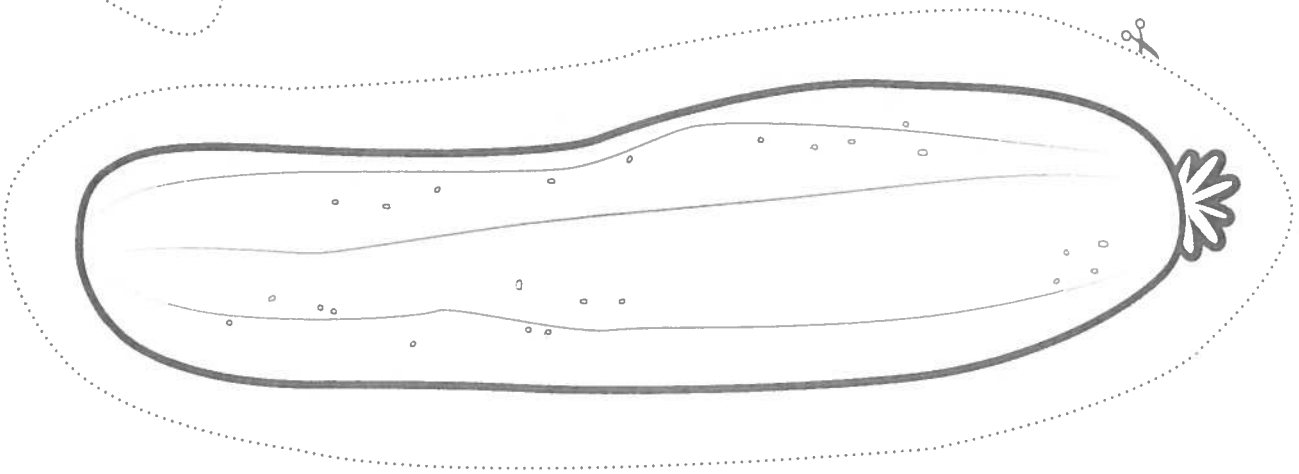
Colle les dessins par-dessus pour décorer l'anse.

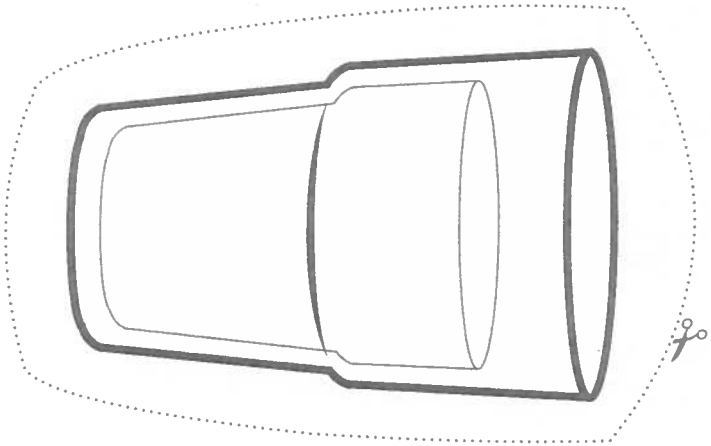
Découpe trois bandes d'une feuille de papier kraft. Tords-les ou tresse-les et agrafe-les aux bords du panier, comme anse.

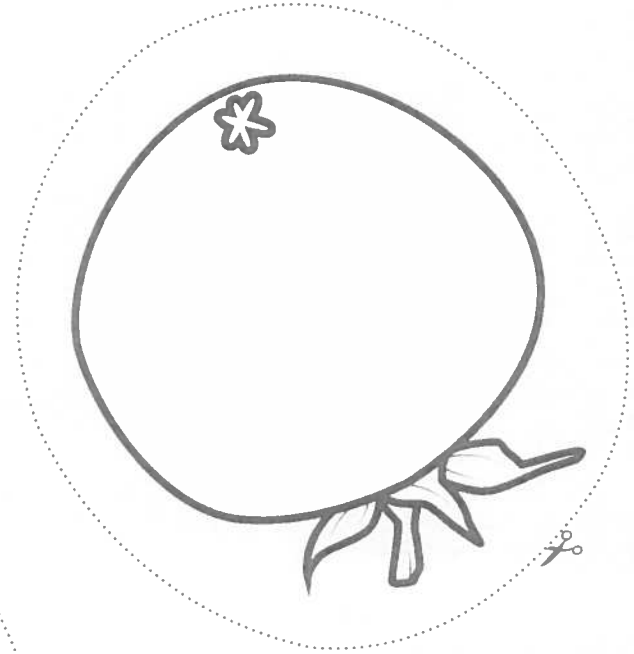


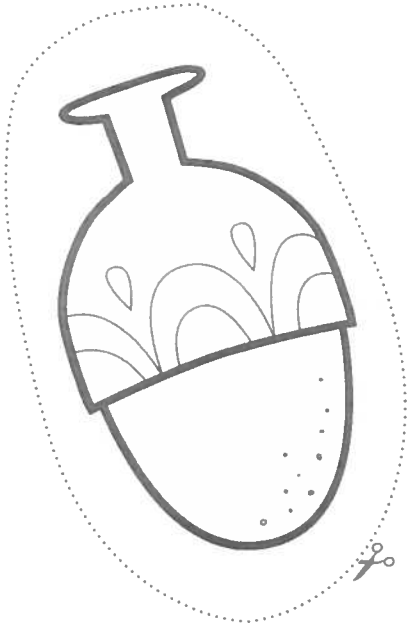


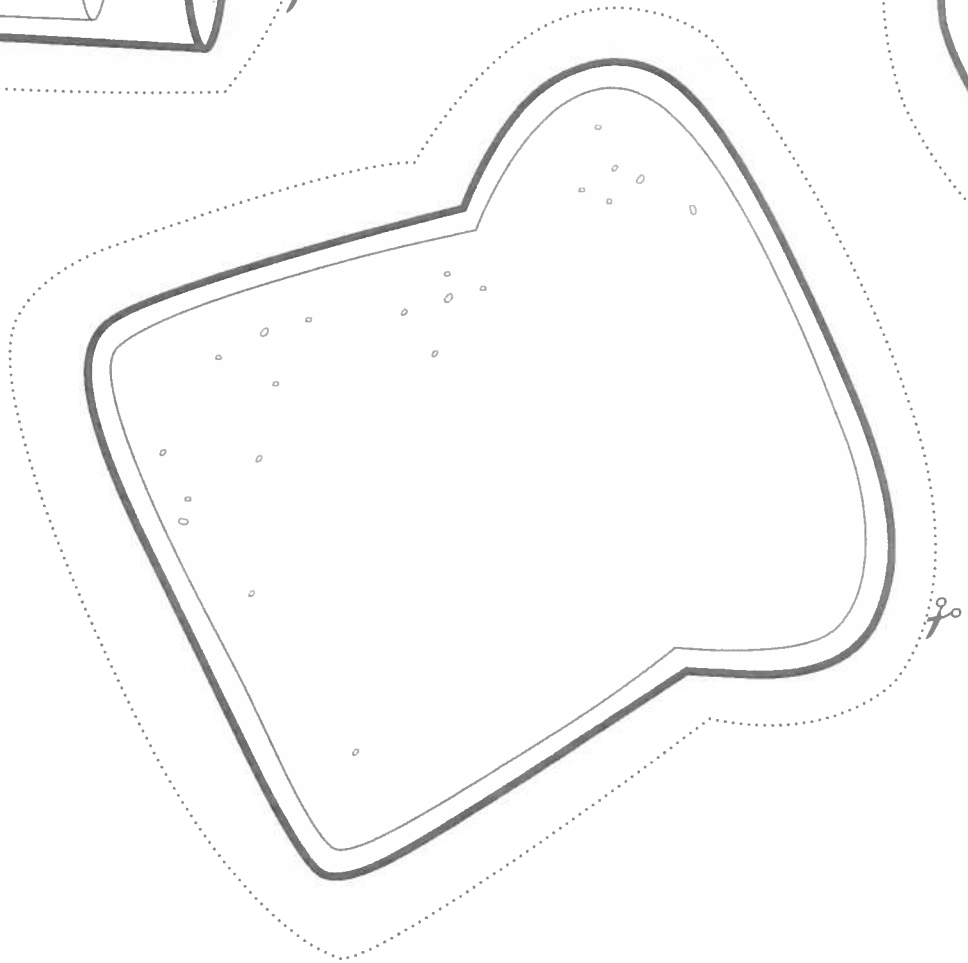






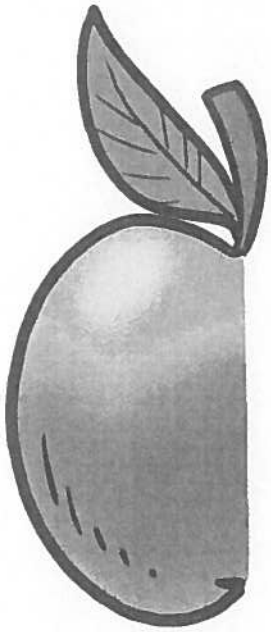


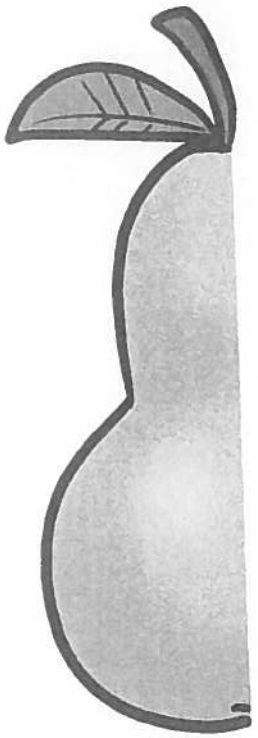


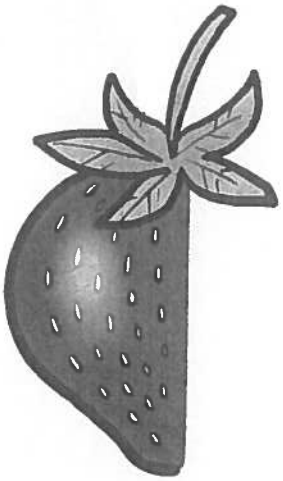


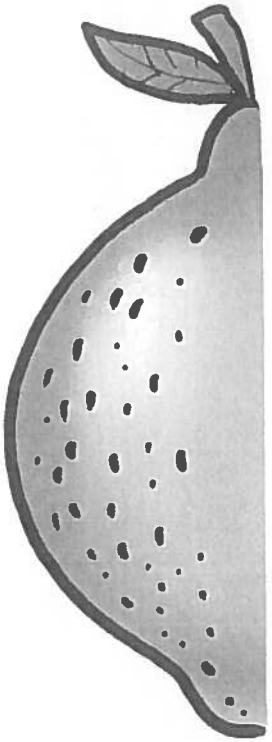
DEMI-FRUITS

Ces fruits sont si délicieux que quelqu'un en a déjà mangé la moitié.
Complète l'autre moitié pour avoir un fruit entier.



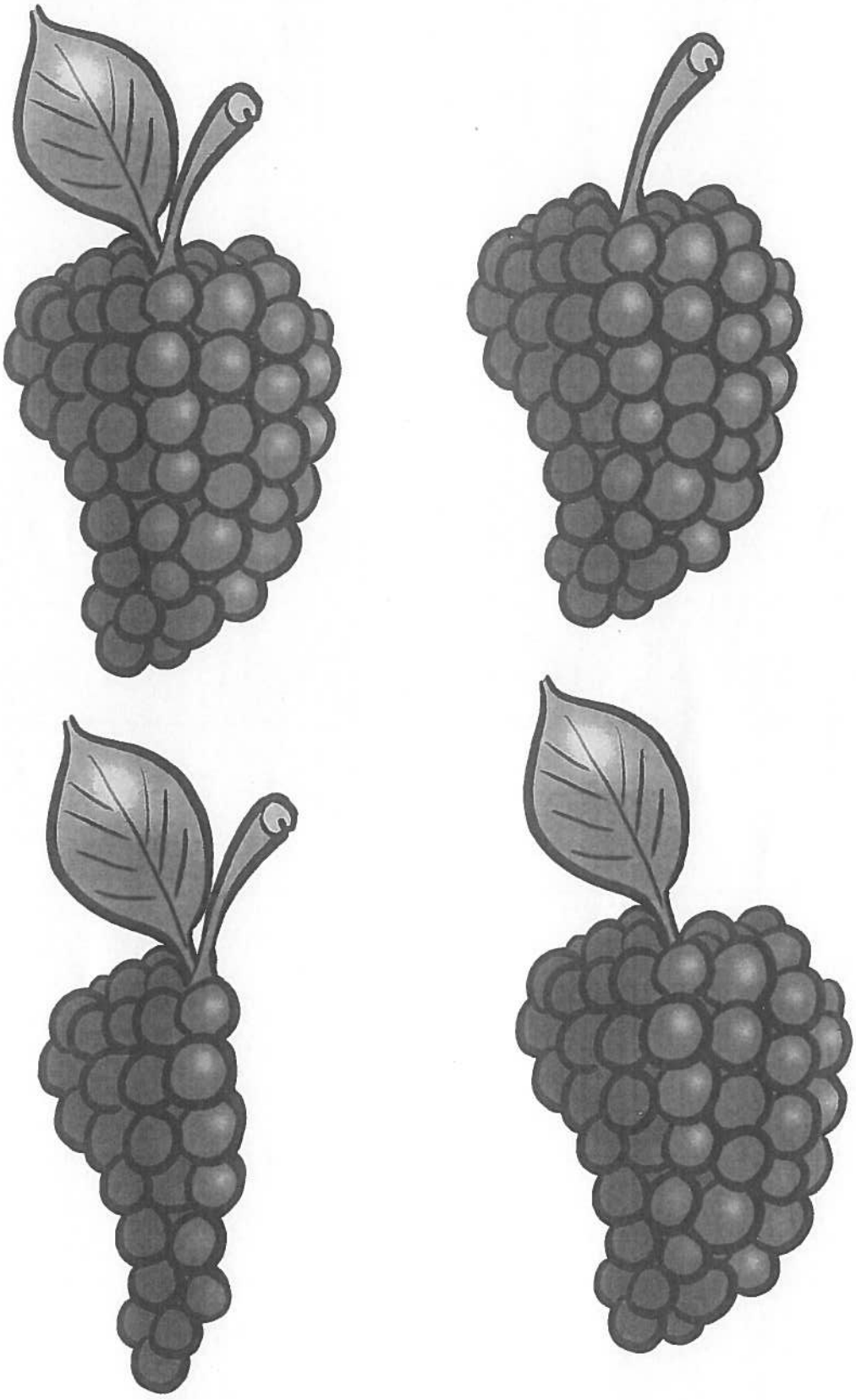






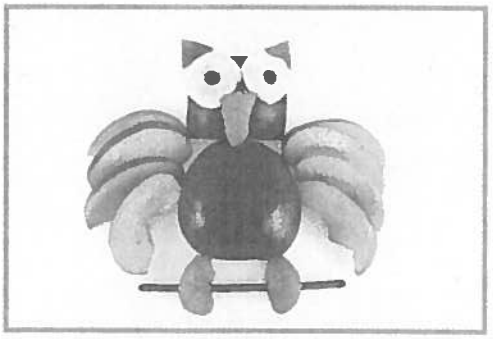
GRAPPES DE RAISIN

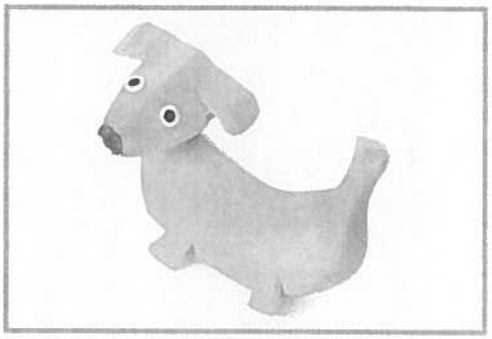
Observe la première grappe de raisin. Ensuite, dessine ce qui manque aux autres grappes. Utilise les bonnes couleurs.

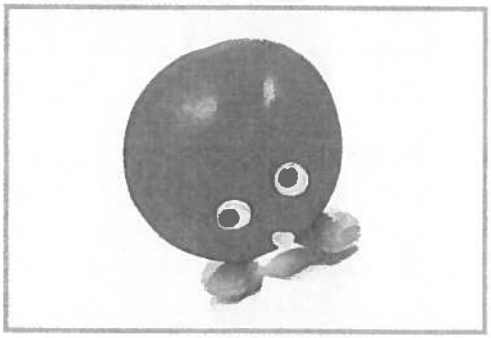


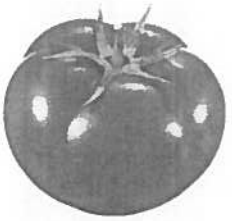
ANIMAUX RIGOLOS

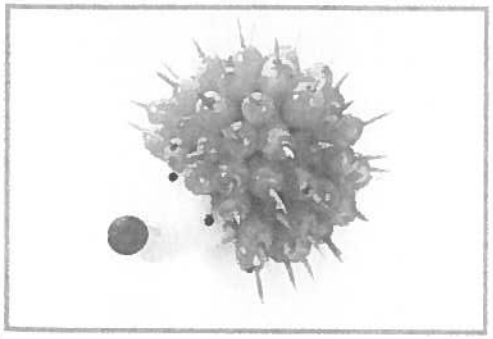
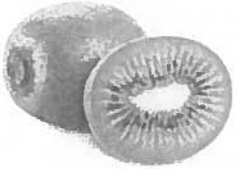
Avec quels fruits et légumes ces animaux rigolos ont-ils été réalisés ?
Entoure le(s) fruit(s) et/ou le(s) légume(s) correspondant(s).









QUI SUIS-JE ?

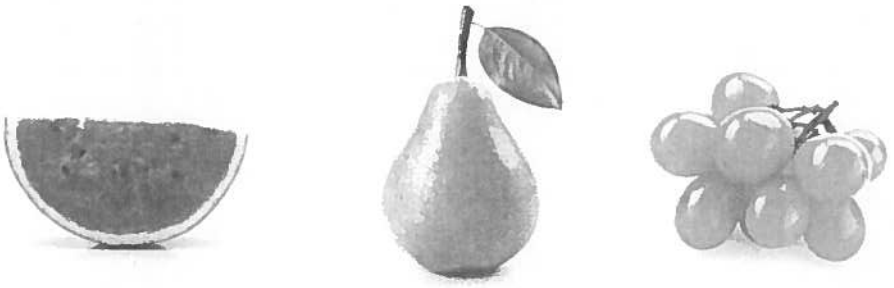
Écoute bien chaque phrase. Entoure la photo correspondante.

Je suis rouge, jaune
ou verte, cela dépend.
Et tu me croques à
belles dents.

Si tu bois mon jus pur,
il est très sur.

Je suis jaune et
courbée.
Les singes adorent
me manger.

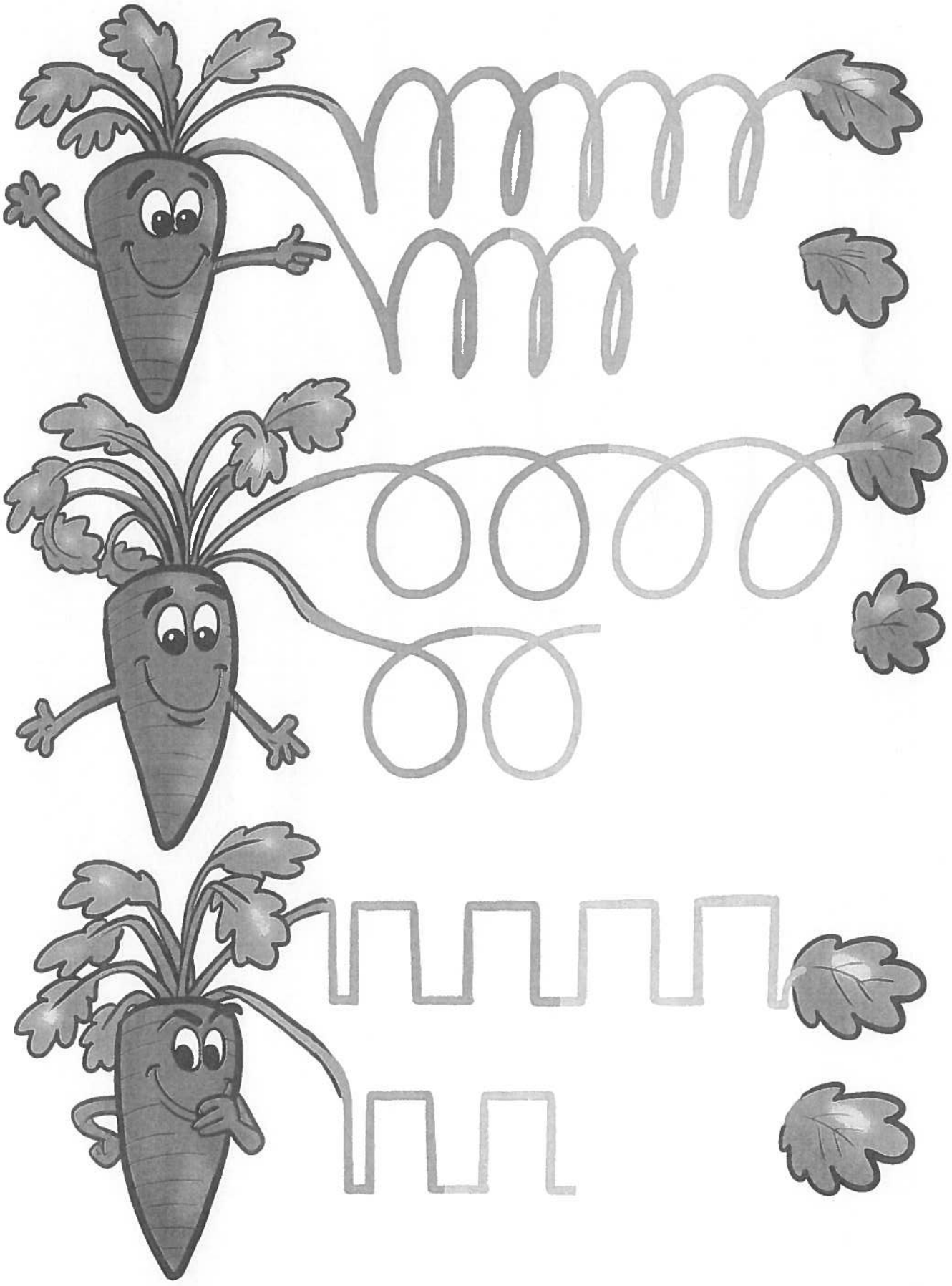
Ma chair est rouge
et sucrée.
Je suis juteuse à volonté.



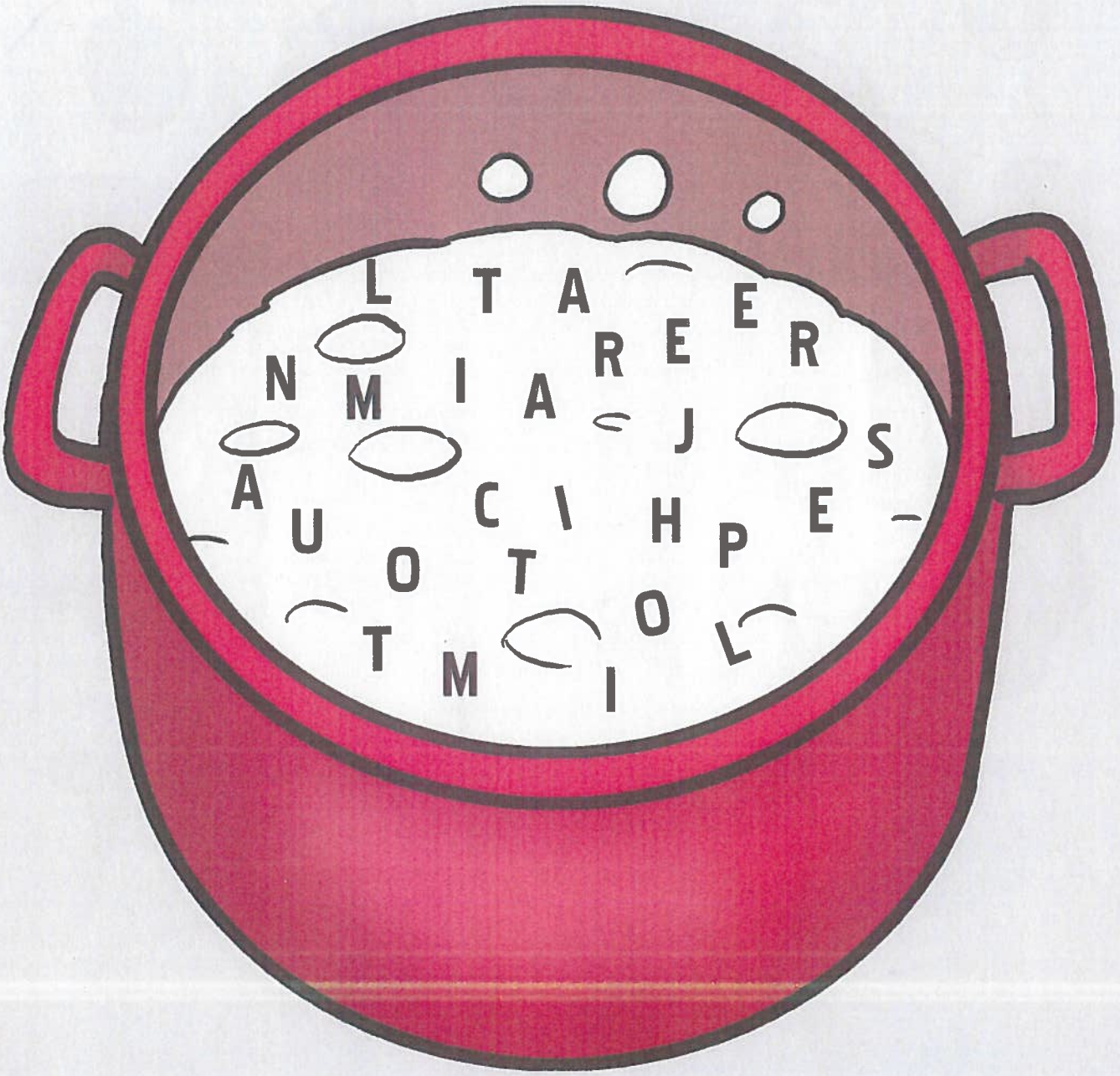
Je suis un ensemble
de grains
avec ou sans pépins.

FOLLES FEUILLES DE CAROTTES

Continue à dessiner la verdure des carottes. Suis les exemples.



SOUPE DE LETTRES

Retrouve ces mots dans la soupe de lettres. Entoure les lettres.
Utilise la bonne couleur.

CHOU	PERSIL	TOMATE